

Trainingszeiten Sommer 2007

Bessel-Ruder-Club | Ruderriege Besselgymnasium | Ruderriege Herder-Gymnasium

- Weitere Trainingszeiten für Leistungsruderer (A-/B-Junioren & Achterprojekte) erfolgen nach Absprache mit den Trainern. -

GRUPPE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Anfänger RR Besselgymnasium		16.00 – 17.30 Uhr 17.30 – 19.00 Uhr Martin Meier		16.00 – 17.30 Uhr 17.30 – 19.00 Uhr Martin Meier			
Anfänger RR Herder-Gymnasium			14.30 – 16.15 Uhr 16.15 – 18.00 Uhr Guido Höltke		15.00 – 17.00 Uhr Guido Höltke		
Jungen-C 1993–1995	16.00 – 18.30 Uhr Hammerschmidt, Riechmann, Weber		15.00 – 17.00 Uhr Meier (1. Vierer)	16.00 – 18.30 Uhr Riechmann, Weber		10.00 – 13.00 Uhr Martin Meier	
Mädchen-C 1993–1995			15.00 – 18.00 Uhr Scott, Sachtleben, Reuschel		15.00 – 18.00 Uhr Frank Bültmann, Scott, Schulte	14.00 – 17.00 Uhr Bültmann, Ante, Bussmann, AC Meier	14.00 – 17.00 Uhr Bültmann (1. Vierer) Bussmann, Schulte
Jungen-B 1991–1992		17.30 – 20.00 Uhr Christoph Knost	15.00 – 17.00 Uhr Martin Meier	17.30 – 20.00 Uhr Kristek, Lichtsinn	15.00 – 17.30 Uhr Christoph Knost	10.00 – 13.00 Uhr Meier, Knost, Giesecking	
Mädchen-B 1991–1992		17.30 – 19.30 Uhr Amrhein, AC Meier, Ante	16.30 – 19.00 Uhr Amrhein, Dammann		15.00 – 18.00 Uhr Bültmann, Amrhein, Sachtleben	14.00 – 17.00 Uhr Bültmann, Amrhein	14.00 – 17.00 Uhr Bültmann, Dammann
Jungen-A Mädchen-A	16.45 – 19.00 Uhr Martin Meier	16.45 – 19.00 Uhr Martin Meier					
Kursruderer Bessel & Herder	16.45 – 19.00 Uhr Meier (Klasse 11)	16.45 – 19.00 Uhr Meier (Klasse 12)					
Grundschulrudern Michael-Ende-GS					15.00 – 17.00 Uhr Daniel Riechmann		
Kulturrudern Elternrudern		18.00 – 20.00 Uhr H. Lück, S. Meier					14.00 – 16.00 Uhr H. Lück, S. Meier
Ex-Regattaruderer		19.00 – 21.00 Uhr Thomas Lehzen					

Telefonnummern & Emailadressen Sommer 2007

Bessel-Ruder-Club | Ruderriege Besselgymnasium | Ruderriege Herder-Gymnasium

- Weitere Informationen und aktuelle Infos unter www.besselrc.de -

Vorstand Bessel-Ruder-Club e.V. Minden

1. Vorsitzender	Axel Gaul	0172 - 4 00 99 76	axel.gaul@besselrc.de
2. Vorsitzender	Olaf Böhne	0172 - 4 30 05 03	olaf.boehne@besselrc.de
Geschäftsführer	Alexander Pischke	0172 - 5 41 09 22	alexander.pischke@besselrc.de
Kassenwart	Carsten Böhning	0160 - 98 24 37 68	carsten.boehning@besselrc.de
Protector RR Bessel	Martin Meier	0160 - 97 34 00 38	martin.meier@besselrc.de
Protector RR Herder	Guido Höltke	0179 - 3 43 25 38	guido.hoeltke@besselrc.de
	R. Hammerschmidt	0571 - 7 56 16	hammerschmidt@besselrc.de
Jugendvertr. RR Bessel	Alina Sachtleben	0175 - 4 71 03 31	alina.sachtleben@besselrc.de
Jugendvertr. RR Bessel	Axel Pape-Nolte	0175 - 8 25 25 82	axel.pape-nolte@besselrc.de
Jugendvertr. RR Herder	Juliane Dammann	0176 - 21 14 72 25	juliane.dammann@besselrc.de
Jugendvertr. RR Herder	Philipp Berg	0173 - 9 00 41 09	philipp.berg@besselrc.de

Sport- und Regattabetrieb

Leitung

Olaf Böhne 0172 - 4 30 05 03 olaf.boehne@besselrc.de

Jungen-A/B

Martin Meier 0160 - 97 34 00 38 martin.meier@besselrc.de
Christoph Knost 0160 - 98 28 97 60 christoph.knost@besselrc.de
Axel Pape-Nolte 0175 - 8 25 25 82 axel.pape-nolte@besselrc.de
Michael Giesecking 0176 - 22 73 31 00 michael.giesecking@besselrc.de
Jascha Kristek 0175 - 8 48 89 11 jascha.kristek@besselrc.de
Christian Lichtsinn 0176 - 21 71 16 94 christian.lichtsinn@besselrc.de
Tobias Hattwig 0178 - 1 37 16 16 007@besselrc.de

Mädchen-A

Guido Höltke 0179 - 3 43 25 38 guido.hoeltke@besselrc.de

Mädchen-B

Guido Höltke 0179 - 3 43 25 38 guido.hoeltke@besselrc.de
Frank Bültmann 0170 - 7 11 52 70 frank.bueltmann@besselrc.de
Patrick Amrhein 0176 - 64 04 25 91 patrick.amrhein@besselrc.de
Alina Sachtleben 0175 - 4 71 03 31 alina.sachtleben@besselrc.de
Juliane Dammann 0176 - 21 14 72 25 juliane.dammann@besselrc.de

Jungen-C/D

Martin Meier 0160 - 97 34 00 38 martin.meier@besselrc.de
Daniel Riechmann 0160 - 4 14 64 21 daniel.riechmann@besselrc.de
Lennart Weber 0170 - 6 86 85 52 lennart.weber@besselrc.de
Philipp Berg 0173 - 9 00 41 09 philipp.berg@besselrc.de
Felix Eisberg 0160 - 92 40 18 67 felix.eisberg@besselrc.de
Christian Brill 0170 - 8 15 98 48 christian.brill@besselrc.de
Tonn Rüter 05703 - 39 33 tonn.rueter@besselrc.de
Anne Steinbring 0170 - 4 14 14 19 anne.steinbring@besselrc.de
Malte Frick 0178 - 3 48 52 24 malte.frick@besselrc.de

Mädchen-C/D

Frank Bültmann 0170 - 7 11 52 70 frank.bueltmann@besselrc.de
Marion Bussmann 0173 - 4 75 33 30 marion.bussmann@besselrc.de
Ines Reuschel 0160 - 91 66 39 70 ines.reuschel@besselrc.de
Kerstin Ante 0173 - 4 91 66 87 kerstin.ante@besselrc.de
Christoph Schulte 0170 - 1 82 25 10 christoph.schulte@besselrc.de
Riccardo Scott 0172 - 5 65 01 90 riccardo.scott@besselrc.de
Ann-Christin Meier 0173 - 5 83 37 95 ann-christin.meier@besselrc.de

Head-Achter Männer („Head-Boys“)

Martin Fischer 0172 - 2 38 96 79 martin.fischer@besselrc.de

Head-Achter Frauen („Head-Girls“)

Guido Höltke 0179 - 3 43 25 38 guido.hoeltke@besselrc.de

Ex-Regattaruderer

Thomas Lehzen 0172 - 5 41 17 01 thomas.lehzen@besselrc.de

Kulturrudern

Sandra Meier 0151 - 15 71 31 68 sandra.meier@besselrc.de

Elternrudern

Heinz Lück 0571 - 5 69 31 heino@besselrc.de