

Trainingszeiten Winter 2006/2007

Bessel-Ruder-Club | Ruderriege Besselgymnasium | Ruderriege Herder-Gymnasium

Planung Kampa-Halle Krafraum, Bootshaus, Hallensport & Wochenendrudern - Stand: 24/10/06

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
1.	Gruppe: B-Jungen Ort: Kampa-Halle Krafraum Zeit: 14.45-17.00 Betreuer: M. Meier J. Kristek	Gruppe: B-Mädchen Ort: Kampa-Halle Krafraum Zeit: 14.00-17.00 Betreuer: G. Höltke F. Bültmann K. Ante	Gruppe: B-Jungen Ort: Kampa-Halle Krafraum Zeit: 14.00-17.00 Betreuer: M. Meier A. Pape-Nolte C. Knost	Gruppe: A-Jungen Männer-8+ Ort: Kampa-Halle Krafraum Zeit: 14.00-17.00 Betreuer: G. Höltke F. Eisberg	Gruppe: A-Mädchen Frauen-8+ Ort: Kampa-Halle Krafraum Zeit: 14.00-17.00 Betreuer: G. Höltke H. Heyken	10.00 Uhr Rudern	10.00 Uhr Rudern
2.	↓	↓	↓	Gruppe: Bessel (alle) Ort: Besselhalle Zeit: 16.30-18.00 Betreuer: M. Meier	↓	Gruppe: A-Jungen B-Jungen C-Jungen	Gruppe: A-Jungen B-Jungen C-Jungen Team 1 A-Mädchen
3.		Gruppe: Herder (alle) Ort: Pöttcherhalle Zeit: 16.15-18.00 Betreuer: G. Höltke R. Hammerschmidt		Gruppe: Alle Altherren/-Damen Fußball Ort: Besselhalle Zeit: 18.00-19.30 Betreuer: M. Meier		Verantwortlicher für Materialvergabe: M. Meier	+ Frauen (Head-Achter) Verantwortlicher für Materialvergabe: C. Knost
1.	Gruppe: C-Mädchen Team 2 Ort: Bootshaus Bessel-R.C. Zeit: 15.00-16.30 Betreuer: M. Bussmann J. Dammann	Gruppe: C-Jungen Team 2 Ort: Bootshaus Bessel-R.C. Zeit: 15.00-16.30 Betreuer: M. Meier D. Riechmann	Gruppe: C-Jungen Team 1 Ort: Bootshaus Bessel-R.C. Zeit: 14.45-16.30 Betreuer: M. Meier	Gruppe: A-Mädchen Ort: Bootshaus Bessel-R.C. Zeit: 15.00-18.00 Betreuer: G. Höltke H. Heyken	Gruppe: Kursrunderer Ort: Bootshaus Bessel-R.C. Zeit: 15.00-16.30 Betreuer: M. Meier	14.00 Uhr Rudern	14.00 Uhr Rudern
2.	Gruppe: C-Jungen Team 3 Ort: Bootshaus Bessel-R.C. Zeit: 16.30-18.15 Betreuer: M. Meier T. Vankerkom	Gruppe: C-Jungen Team 3 Ort: Bootshaus Bessel-R.C. Zeit: 16.30-18.00 Betreuer: M. Meier D. Riechmann	Gruppe: A-Mädchen Frauen-8+ Ort: Bootshaus Bessel-R.C. Zeit: 16.30-19.30 Betreuer: G. Höltke		Gruppe: C-Mädchen Team 1 Ort: Bootshaus Bessel-R.C. Zeit: 16.15-17.45 Betreuer: M. Bussmann Reuschel/Ante	Gruppe: A-Mädchen B-Mädchen C-Mädchen A-Jungen	Gruppe: C-Mädchen Team 1 B-Mädchen
3.	Gruppe: Männer-8+ Ort: Bootshaus Bessel-R.C. Zeit: 18.15-19.45 Betreuer: M. Fischer P. Amrhein	Gruppe: B-Jungen Ort: Bootshaus Bessel-R.C. Zeit: 18.00-21.30 Betreuer: M. Meier C. Knost M. Giesecking	↓	Gruppe: SM/SF +Kulturruderer Ort: Bootshaus Bessel-R.C. Zeit: 18.00-21.30 Betreuer: S. Meier	Gruppe: B-Mädchen Ort: Bootshaus Bessel-R.C. Zeit: 18.15-20.00 Betreuer: G. Höltke F. Bültmann	+ Team MRV/BRC C. Richter	+ Männer (Head-Achter)
4.	Gruppe: SM/SF +Kulturruderer Ort: Bootshaus Bessel-R.C. Zeit: 19.45-21.30 Betreuer: S. Meier	↓	Gruppe: SM/SF +Kulturruderer Ort: Bootshaus Bessel-R.C. Zeit: 19.30-21.30 Betreuer: S. Meier	↓	Gruppe: Männer-8+ Ort: Bootshaus Bessel-R.C. Zeit: 20.00-21.30 Betreuer: M. Fischer P. Amrhein	Verantwortlicher für Materialvergabe: G. Höltke	Verantwortlicher für Materialvergabe: F. Bültmann

Abkürzungen/Erläuterungen:

A = Juniorinnen/Junioren A = Jahrgang 1989/1990
 B = Juniorinnen/Junioren B = Jahrgang 1991/1992*
 C = Juniorinnen/Junioren C = Jahrgang 1993/1994/1995

(* Der B-Jahrgang ist auf Schülerebene um das Geburtsjahr 1990 erweitert)

SF = Senioren Frauen = ab Abi + älter
 SM = Senioren Männer = ab Abi + älter
 Kulturruderer = Spaß- & Gelegenheitsrunderer

Sportstätten:

Bessel-Ruder-Club (Bootshaus) Kampa-Halle (Krafraum)
 Am Pumpwerk 2 Hahler Straße 113
 32423 Minden 32427 Minden

Sporthalle Besselgymnasium Sporthalle Pöttcherhalle
 Hahler Straße 134 Pöttcherstraße
 32423 Minden 32427 Minden

Hallentraining:

Martin Meier (Bessel)
 0160 - 97 34 00 38
 martin.meier@besselrc.de

Guido Höltke (Herder) R. Hammerschmidt (Herder)
 0179 - 3 43 25 38 0571 - 7 56 16
 guido.hoeltke@besselrc.de hammerschmidt@besselrc.de

Kulturrudern:

Sandra Meier 0151 - 15 71 31 68

Elternrudern:

Heinz Lück 0571 - 5 69 31

London-Head-Achter:

Männer: Martin Fischer 0172 - 2 38 96 79
 Frauen: Guido Höltke 0179 - 3 43 25 38

Trainer & Betreuer:

Sportl. Leitung	<u>Olaf Böhne</u>	0172 - 4 30 05 03	olaf.boehne@besselrc.de
A/B-Jungen	<u>Martin Meier</u>	0160 - 97 34 00 38	martin.meier@besselrc.de
	Christoph Knost	0160 - 98 28 97 60	christoph.knost@besselrc.de
	Axel Pape-Nolte	0175 - 8 25 25 82	axel.pape-nolte@besselrc.de
	Michael Giesecking	0176 - 22 73 31 00	michael.giesecking@besselrc.de
	Jascha Kristek	0175 - 8 48 89 11	jascha.kristek@besselrc.de
	Christian Lichtsinn	0176 - 21 71 16 94	christian.lichtsinn@besselrc.de
	Christian Richter	0176 - 22 29 17 17	richter_cr@web.de (MRV - JMA)
A-Mädchen	<u>Guido Höltke</u>	0179 - 3 43 25 38	guido.hoeltke@besselrc.de
	Helge Heyken	0179 - 5 59 98 37	helge.heyken@besselrc.de
B-Mädchen	<u>Guido Höltke</u>	0179 - 3 43 25 38	guido.hoeltke@besselrc.de
	Frank Bültmann	0170 - 7 11 52 70	frank.bueltmann@besselrc.de
	Patrick Amrhein	0175 - 6 99 17 71	patrick.amrhein@besselrc.de
	Andreas Lintz	0173 - 5 17 07 15	andreas.lintz@besselrc.de
C/D-Jungen	<u>Martin Meier</u>	0160 - 97 34 00 38	martin.meier@besselrc.de
	Daniel Riechmann	0160 - 4 14 64 21	daniel.riemann@besselrc.de
	Philipp Berg	0173 - 9 00 41 09	philipp.berg@besselrc.de
	Felix Eisberg	0160 - 92 40 18 67	felix.eisberg@besselrc.de
	Tonn Rüter	05703 - 39 33	tonn.rueter@besselrc.de
	Tobias Vankerkom	0571 - 6 48 20 55	tobias.vankerkom@besselrc.de
	Tobias Hattwig	0178 - 1 37 16 16	tobias.hattwig@besselrc.de
	Malte Mohme	0173 - 1 91 73 99	malte.mohme@besselrc.de
	Anne Steinbring	0170 - 4 14 14 19	anne.steinbring@besselrc.de
	Ann-Christin Meier	0173 - 5 83 37 95	ann-christin.meier@besselrc.de
C/D-Mädchen	<u>Marion Bussmann</u>	0173 - 4 75 33 30	marion.bussmann@besselrc.de
	Melanie Lukas	0179 - 9 11 08 38	melanie.lukas@besselrc.de
	Christoph Schulte	0571 - 5 73 28	christoph.schulte@besselrc.de
	Riccardo Scott	05734 - 28 82	riccardo.scott@besselrc.de
	Ines Reuschel	0160 - 91 66 39 70	ines.reuschel@besselrc.de
	Kerstin Ante	0176 - 63 01 58 61	kerstin.ante@besselrc.de
	Alina Sachtleben	0175 - 4 71 03 31	alina.sachtleben@besselrc.de
	Juliane Dammann	0176 - 21 14 72 25	juliane.dammann@besselrc.de
	Annika Meyer	0175 - 1 55 26 44	annika.meyer@besselrc.de