



Mit Baseball-Cap, Sonnenbrille und Tuch maskiert überfiel die Person auf diesem Foto am 28. Juni eine Tankstelle in Bad Oeynhausen. Jetzt wird nach ihr gefahndet.

Die Polizei fandet nach einem Tankstellenräuber

Gesucht: Der Täter mit Tuch

Minden-Lübbecke. Nach bislang erfolgloser Suche im Fall eines maskierten Mannes, der am 28. Juni die Tankstelle AutoStationSüdstadt an der Detmolder Straße in Bad Oeynhausen überfallen hat, setzt die Polizei jetzt auf eine Fotofahndung. Gesucht wird der Täter mit Tuch!

Zur Tat: Am Sonntag, 28. Juni, betrat ein maskierter unbekannter Mann um 16.24 Uhr die Tankstelle AutoStationSüdstadt an der Detmolder Straße. Mit einem Tuch vor dem Gesicht und einer Sonnenbrille maskiert, bedrohte er eine 19-jährige Kassiererin und zwei weitere Angestellte mit einer Pistole und forderte die Herausgabe der Tageseinnahmen. Der Täter raffte selbst-

ständig das Bargeld aus der Kasse zusammen und flüchtete zu Fuß in Richtung Südbahnhof. Nach Auswertung der Video-Aufzeichnungen kann der Täter folgendermaßen beschrieben werden:

Knapp 18 bis 22 Jahre alt, schlank, 175 bis 180 Zentimeter groß, helle Baseball-Kappe, schwarzes Langarm-T-Shirt mit weißem Schriftzug, schwarzer Hose, Handschuhe. Die Ermittlungsbeamten fragen mögliche Zeugen: Wer kann Hinweise auf die abgebildete Person geben? Wer hat die Tat oder den Täter bei seiner Flucht beobachtet? Hinweise nehmen die Polizeidienststellen in Bad Oeynhausen (05731/2300), oder Minden (0571/88660) entgegen.

In der Ruder-Bundesliga...

...sammelt jeder Achter über die sechs Rennwochenenden Punkte für die Ligatabelle. Diese werden jeweils in einem Sprint-Modus ausgefahren, der zu Anfang ein Time-Trial, ein Qualifying ähnlich der Formel 1, beinhaltet. Darüber werden für die Frauen-Ruder-Bundesliga die Setzungen für die anschließende Gruppenphase ermittelt, in der die Achter dann nur noch Boot gegen



Boot sprinten und versuchen, sich eine bestmögliche Ausgangsposition für die Endrunde zu verschaffen. Dort wird im K.O.-Modus gegeneinander gesprintet, um die Plätze auszufahren. Der Sieger des Rennwochenendes, auch wenn in diesem

Jahr vorerst nur acht Teams um die Tabellenführung streiten, erhält 16 Punkte. Jeder weiter platzierte Achter einen Zähler weniger.

9 Frauen aus Minden und Hannover rudern mit viel Idealismus im Oberhaus

Badenixen aus der Bundesliga

Minden. Acht Ruderinnen, eine Steuerfrau: Neun junge Frauen finden in dem knapp 50 Zentimeter breiten, aus Carbon und Glasfaser gefertigten Sportgerät Platz. Der Kader aus elf Ruderinnen vom Bessel-Ruder-Club aus Minden plus zwei weitere Sportlerinnen der Rudergemeinschaft ‚Angaria‘ Hannover stellen sich in der Saison 2009 der Herausforderung: 1. Frauen-Ruder-Bundesliga. Auf zu neuen Ufern!

Eine Herausforderung, weil die Wettkampfdistanz von 350 Metern in diesem neu entwickelten Ligasystem völlig neue Anforderungen an die Achtermannschaften stellt. „Im Prinzip ist der 350-Meter-Sprint in der Ruder-Bundesliga der genaue Gegensatz zur klassischen, olympischen 2000-Meter Wettkampfdistanz“, stellt Steuerfrau Ann-Christin Meier fest. „Die Mädels mussten sich wirklich erst einmal auf die hochintensive Kurzdistanz einstellen. Aber beim 2. Lauf in Ratzeburg haben wir schon gemerkt, dass der Achter in einem deutlich besseren Rhythmus durchlief!“

Ursprünglich formierte sich diese Achter-Crew schon vor über vier Jahren, als sich die Sportlerinnen entschlossen in den Folgejahren am weltgrößten Achterrennen, dem „Womens Eights Head of the River Race, auf der Themse teilzunehmen. Da der Frauen-Achter auch in diesem Jahr Anfang März die Reise zum Langstreckenrennen über 6,8 Kilometer in der englischen Hauptstadt antrat, fiel es den Ruderinnen schwer, schon für den Bundesligaauftakt im April die nötige Sprinthärte aufzubauen.

Über die etlichen Trainingskilometer im niedrigen Ausdauer-Frequenzbereich des Winters war ein Großteil der Spritzigkeit verloren gegangen. Nach dem anfänglichen 7. Platz in Münster wurden die Trainingspläne noch einmal neu ausgerichtet und erste Erfolge waren jetzt beim zweiten Lauf zur Ruder-Bundesliga (RBL) zu sehen. Das Team belegte auf dieser Regatta Platz 5. und verbesserte sich damit in der RBL-Tabelle auf Platz 6.



Erfolgreiche Ruderinnen: Die Frauen vom Bessel-Ruder-Club Minden fahren derzeit in der Bundesliga mit.

„Jetzt sind wir nach dem etwas holprigen Start endlich richtig in der Bundesliga angekommen!“, freute sich Schlagfrau Melanie Lukas, nachdem die Mannschaft sich auf dem großen Kückensee gegen zwei Boote durchsetzen konnte, die im Münsterland noch ihren Bug vor dem „up&awake“-Achter schoben. Der Knackpunkt war laut BRC-Trainer Guido Höltke die Schnellekraft, die zu Saisonbeginn noch fehlte, aber dank seiner neuen Konzeption des Kraft-Trainingsplans macht der Achter nun physisch weitere Fortschritte in der Bundesliga.

Arne Simann, als treibende Kraft hinter dem in 2009 neu lancierten Regattaformat konstatiert: „Nachdem die Meldefelder für Frauenachter in den letzten 10 Jahren stark abgebaut hatten und der Frauen-Achter auf den Deutschen Großbootmeisterschaften nicht mehr ausgetragen werden konnte, sind wir stolz im Gründungsjahr der Ruder-Bundesliga acht Lizenzen an Frauenachter vergeben zu haben. Das ist ein erster Schritt auch dem Frauenrudern in dieser Bootsklasse wieder eine attraktive Wettkampfperspektive zu geben. Wir haben im jetzigen Saisonverlauf schon einige Anfragen von Frauenachtern für

die nächste Saison, aber alleine das Team aus Minden ist ein guter Grund unsere Arbeit in diese Richtung fortzusetzen.“ Aufgrund der bundesweiten Rahmenbedingungen stand für die Mindenerinnen vorübergehend zur Diskussion, ob man sich einen Start in der Ruder-Bundesliga zutrauen konnte, denn es war zu erwarten, dass neben ihnen lange etablierte Ruderhochburgen wie beispielsweise aus Hamburg oder Krefeld Lizenzanträge stellen würden. Diese Mannschaften haben wie erwartet, enorm hochkarätige Kader an den Start gebracht und führen derzeit im Tabellenranking. Da der Mindener Kader aber durch die Hannoveranerinnen Isa Gottwald und Kerstin Kreie vor Saisonstart noch personell verstärkt werden konnte, war sich die Trainingsgruppe sicher, eine Saison in der RBL erfolgreich ins Auge fassen zu können. „Wir wussten, dass nur die besten Vereinsachter Deutschlands an den Start gehen werden. Da wir seit unserem Abitur fast alle in unterschiedlichen Städten studieren und wohnen, können wir nicht jede Trainingseinheit zusammen im Boot trainieren. Ein klarer Nachteil“, so Bugfrau Sarah Schwier, die öfter nur für wenige Trainingseinheiten aus

Hamburg anreist. „Aber uns verbindet eine jahrelange Freundschaft über unsere Zeit im Juniorbereich, deshalb trainieren wir alle an unseren Studienorten und treffen uns zu ausgewählten Trainingswochenenden in Minden oder Hannover.“

An den kommenden Trainingswochenenden liegt es dann vor allem in der Hand von Steuerfrau Ann-Christin Meier, die antrainierte Sprint-Physis aus dem Kraftraum in eine gemeinsame Rudertechnik zu bringen. „Damit wir weitere Zehntelsekunden über die 350-Meter-Distanz zur Konkurrenz aufholen, werden wir in den nächsten Wochen gerade die Koordination in den Schlagfrequenzen oberhalb von 38 Schlägen pro Minute üben.“, erklärt die 21-jährige an den Steuerseilen. Die derzeitige Tendenz in der Tabelle nach oben soll, da sind sich die „up&awake“-Mädels einig, während der nächsten RBL-Station in Castrop-Rauxel am Samstag, 25. Juli, bestehen bleiben und sie wollen dort im K.O.-System den 4. Platz erreichen. Doch die Konkurrenz wird nach dem starken Auftritt von Minden „up&awake“ in Ratzeburg sicherlich nicht schlafen und den anhaltenden Trend verhindern wollen.

Partytreff Dolce Vita
 Eintritt zahlen, Spaß pur auf über 1000m²! Alles kann nichts muss.
Sa. 18.7.09: MEGA-SCHARFE CANO DANCE PARTY
 mit den scharfen Erotikstar **SIDNEY DARK** und **16 - 18 heißen Girls**
 Großer Swimmingpool, Außenbereich, Sauna
 Info: 0179 / 655 0961 • www.club-dolcevita.de
 Wagenfeld, Hirschberger Weg 4

Thai-Rosen
 Gewerbegeb. Diepenau, Brandheide 6a
0 57 75 / 96 62 15

NEU TRANSSEXUELLE
AKTIV + PASSIV
01 52 - 25 40 27 09

Sandy, 27 Jahre
05 71 / 3 98 36 85
 Friedrich-Wilhelm-Straße

PW · Portastr. 52
SANDRA Ganz NEU
0176/77345102 tägl. 10 - 22 Uhr

www.owl-intim.de

vielseitig Nella
 zärtliches Schmusekätzchen
 1. Mal in Minden! • 0175-8570579

OW 80 G / Prall & Rund / 26 J.
Biggi, Tel. 0152/26203676

Sinnlichkeit hat einen Namen...
Bea · 05 71 - 5 04 35 80
 Stiftsallee · Mo. - Sa. 11 - 20 Uhr

Eros-Haus
»Klein Paris«
 Wertstr. 60 in Minden
 (200 m hinter dem Tierheim)
www.owl-intim.de

Domina sucht Sklave
 Alles A. bis Z.!
 HF. 0160/5077729

Neu! NINA a. Dümmer See
01 70 / 7 47 60 77

Carmen 37 J. OW 90E
 Griffiges Vollweib
01 76 - 25 61 41 54

Russ. Maus · Lack- & Rollensp. · Gigantische
Dascha OW 80 DD
 nds-ladies.de · Neu in Uchte! · 05763-943151

Für Verführerinnen (19 bis 60 ?)
 Freche + Bemühte, alle Klassen
 24h Club mit Laufhaus 10⁰⁰ - 22⁰⁰ Uhr
 beides Frauen-FKK
Steinhagener Landhaus
 ☎ 0 52 04 / 33 60
 Kosten als Verführerin: www.erosfun.com

Bin Ü30, aus Vlotho, und immer am Telefon bereit!
 0900 52 52 11 42 €1,99/Min., Mobil abw.RF
Dein VIAGRA ist meine Stimme!
 Ruf an & komm!
 ☎ 0900 50 33 77 90 1,99€/Min. Mobil abw.

Kira 45J.
 (deutscher Vollblut)
0170 - 77 87 765 tägl. 07 - 22 h

Breina Neu in Minden
 0173-4780423
 immer bereit ohne Grenzen

LIVE SEX 09005
 Kontakt in 10 Sek! **931 936**
 € 1,49 €/Min. MoFu-Tarif abweichend

Kostenlose ECHTEN aus Deiner Region
 Kontakt zu SINGLES direkt am Telefon.
 Kein Vertrag / Hon. Vermittlung
 Info unter **01805 - 372 372**

JUNGE FRAUEN FÜR DICH!
 Verlange „Espelkamp“ Auskunft **11841**
 oder „Petershagen“
 Sexy Studentin freut sich auf ältere Anrufer a. Warmens u. Umg.! 0900 55 44 66 77 €1,99/Min. Mobil abw.RF

Mee, Jen, Mina
 tabul., WWW.OWL-INTIM.DE
01 74 / 1 35 32 80

Neue Modelle Täglich 9⁰⁰ bis 3⁰⁰ Uhr
0571/9099763
 Fr.-Wilh.-Str. 38, Minden

Neu 2 Asia-Girls
0571/9729085
 www.owl-intim.de

VOLLB., ZÄRTLICHE HELGA
 reife, sinnliche Erotik
01 72 / 5 25 22 32 B.O.

HAUS OBERDAMM 12
 Schöner kommen in Minden-Dützen
ANASTASIA 0571-509601
ROXANA 0571-509551
NINA 0571-509651
MARTA 0571-5800492

NIKI + BUBI
 von A - Z · Thai-Paradies
 www.owl-intim.de
0152/09682269

Thailove, Jenny, 25 J., OW 75 E
 Viktoriastr. 14 · 05 71 / 38 51 82 64
 www.owl-intim.de

Asiatin Pfarrstr. 6 · PW
0 15 22 / 7 57 46 21
 www.owl-intim.de